



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



REGULAMIN WYDARZENIA SPORTOWE WEEKENDY Z FUNDUSZAMI EUROPEJSKIMI W WOJEWÓDZTWIE ŁÓDZKIM

Ogólne zasady dotyczące biegu z przeszkodami

I. ORGANIZATOR:

1. Organizatorem jest:

GMSYNERGY SP. Z O.O. Tuszyńska 67 95-030 Rzgów na zlecenie

Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego

Departamentu Promocji

al. Piłsudskiego 8

90-051 Łódź

tel. 42 663 36 00

mail: promocja@lodzkie.pl

II. CEL IMPREZY:

Celem jest promocja Funduszy Europejskich i walorów turystycznych województwa łódzkiego, a także zachęcanie mieszkańców do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Inicjatywa sprzyja integracji środowiska sportowego, umożliwia rywalizację oraz budowanie lokalnej tożsamości.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg z przeszkodami dla dzieci i młodzieży odbędzie się 22.08.2025 r.
2. Rozpoczęcie pierwszego biegu planowane jest na godzinę 12:00. Na wszystkich uczestników biegu organizator czeka max. 10 min. Po tym czasie zawodnik nie ma możliwości wzięcia udziału w biegu z przeszkodami.
3. Długość trasy biegu z przeszkodami wynosi po 3,5 km dla kategorii wiekowych 11-14 lat oraz 15 -18 lat oraz ok. 1 km dla kategorii 7-10 lat.
4. Bieg odbędzie się w Parku im. Marszałka Józefa Piłsudskiego „Park Na Zdrowiu”. Punkt rejestracyjny zlokalizowany będzie przy boisku do koszykówki (wejście od skrzyżowania ulic Srebrzyńska – Barona)

IV. RAMOWY PROGRAM DNIA

11:00 – 12:00 – rejestracja uczestników

12:00 – 13:00 – biegi dzieci z kategorii wiekowej 7-10 lat

13:00 – 14:00 – Biegi dzieci z kategorii wiekowej 11-14 lat



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14:00 – 15:00 – Biegi młodzieży z kategorii wiekowej 15-18 lat

Poczęstunek i rozdanie nagród po każdym biegu.

V. WARUNKI ORGANIZACJI:

1. Bieg z przeszkodami ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. W biegu planuje się udział do 250 osób.
3. O udziale w biegu decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Bieg z przeszkodami zabezpieczony przez ochronę oraz obsługę medyczną.
5. Przypadki konieczności pomocy medycznej zgłaszane są organizatorowi (służbie porządkowej), który w zależności od potrzeb, albo udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.
6. Po zakończeniu imprezy, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.

VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnictwo w wydarzeniu jest nieodpłatne.
2. Uczestnikami biegu mogą być osoby z przedziału wiekowego 7 – 18 lat.
3. Bieg zostanie poprowadzony w 3 kategoriach wiekowych:
7 – 10 lat, 11 – 14 oraz 15 – 18 lat.
4. W wydarzeniu biorą udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania.
5. W wydarzeniu biorą udział osoby, które dokonały zgłoszenia na stronie internetowej www.funduszeue.lodzkie.pl.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu i jego stosowania.
7. Osoby dorosłe (18 lat) uczestniczą w wydarzeniu indywidualnie, osoby niepełnoletnie
w wieku 15 - 17 lat – za zgodą rodzica/opiekuna prawnego (druk dołączony do formularza zgłoszeniowego), dzieci w wieku 7 - 14 lat pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych. Organizator wydarzenia nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami.
8. Każdy z uczestników wycieczki bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
9. Uczestnicy biegu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu wydarzenia.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



VII. CHARAKTER BIEGU I BEZPIECZEŃSTWO

1. Bieg ma formę toru przeszkód, dostosowanego do wieku uczestników, z elementami takimi jak: płotki, tunele, przeszkody terenowe, równoważnie.
2. Ze względu na charakter trasy, zaleca się ubranie sportowe, zakrywające ciało w sposób chroniący przed otarciami (np. legginsy, długie rękawy, rękawiczki sportowe).
3. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będą opiekunowie, ochrona oraz ratownicy medyczni.
4. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do startu uczestników w stanie zagrażającym zdrowiu lub bezpieczeństwu (np. kontuzje, nieodpowiedni strój).

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA NA RZECZ UCZESNITKÓW RAJDU

1. Ustalenie trasy i wytyczenie przeszkód.
2. Zapewnienie bezpieczeństwa podczas trwania biegu przez służby porządkowe.
3. Dla każdego uczestnika przewidziane są napoje.
4. Zabezpieczenie pomocy medycznej.
5. Zapewnienie gorącego posiłku na mecie rajdu.

IX. NAGRODY

1. Dla **pierwszych 5 uczestników w każdej kategorii wiekowej**, którzy ukończą bieg w najkrótszym czasie, **przewidziane są nagrody rzeczowe o wartości 50 zł każda**.
2. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny.
3. Wyniki ogłoszone zostaną po zakończeniu biegu w każdej kategorii.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych powodów organizacyjnych lub pogodowych.